

Bulletin Farní charity Beroun

Vychází 29. 2. 2012
Ročník 1, číslo 1
ZDARMA

Nákladem 150ks vydává FCH Beroun.



Představujeme nový věstník

aneb všechno, co jste kdy chtěli vědět o charitě
(ale báli jste se zeptat)

Vážení čtenáři, dostáváte do rukou první číslo Bulletinu, jehož účelem je nabídnout vám informace o naší organizaci, Farní charitě Beroun.

Rádi bychom si vytvořili bližší vztah s těmi, kteří již o existenci naší organizace vědí a představili nás těm, kteří o nás doposud neslyšeli. Čas ukáže, zda nám to zvolená forma a měsíční periodicitu dovolí. Od dalšího čísla zde naleznete především novinky z jednotlivých námi provozovaných středisek a pozvánky na plánované události.

Jak říkají angličané, *first things first*, měli bychom začít tím nejdůležitějším. Co to znamená charita? Výkladový slovník cizích slov nám nabízí slovo dobročinnost, případně bychom ji mohli přeložit jako křesťanskou lásku k bližnímu. Pravou podstatu takové lásky vyjadřuje papež Benedikt XVI. v první encyklice „Deus caritas est“ - Bůh je láska.

Farní charita Beroun je církevní organizace, která byla založena jako samostatná právnická osoba v roce 1996. Až do začátku roku 2005

pracovala pod Arcidiecézní charitou Praha, organizovala akce na dobrovolnické bázi jako sběr šatstva, pomoc při povodních, základní materiální pomoc potřebným.

Od roku 2005 svoji činnost realizuje samostatně a k dnešnímu dni poskytuje 12 sociálních služeb registrovaných dle zákona 108/2006 Sb. a řadí se k významným poskytovatelům sociálních služeb na Berounsku a Hořovicku.

Jak říká paní ředitelka JUDr. Jana Cívínová, cílem Farní charity Beroun je pomáhat klientům tam, kde jejich síly selhávají. Jako priority pro své sociální projekty si zvolila bezdomovectví, péči o nemocné a staré občany a pomoc rodinám a mládeži v sociálně nepříznivé situaci. Na počátku tohoto roku zaměstnávala více než osmdesát pracovníků a ročně její služby vyhledá a pomoc poskytne zhruba osmi stům klientů.

Uvnitř dnešního Bulletinu vám v krátkosti představujeme cílové skupiny naší organizace.

Jitka Kebrlová,
koordinátor PR Farní charity Beroun

Co o nás napsali a co nás čeká

Za poslední týdný, především kvůli nebývale chladnému počasí, periodika a zvláště Berounský deník informovala o práci Farní charity s bezdomovci. Projekt Teplá židle, který jsme spolu s městem Beroun realizovali, pomohl právě osobám bez přístřeší přečkat tuhé mrazy. Hned první den otevření prostor Denního centra v přízemí KC v Bezručově ulici v Berouně projekt zmínil i starosta Hořovic pan Ondřej Vaculík na tiskové konferenci. Potřebným, které mráz ohrožuje na zdraví a životech, jsme se pokusili vyjít vstříc a nabídli jim vytápěné prostory s hygienickým zázemím. Velice bychom chtěli poděkovat také všem dárcům přikrývek za projev solidarity.

Mrazy polevily, a pokud bychom nedomysleli význam vlastních slov obdobně jako francouzská ministryně zdravotnictví Nora Berra, která poradila zmrzlým bezdomovcům, aby zůstali doma, můžeme říct, že ti naši jsou z nejhoršího venku.

Další významnou akcí naší organizace byl Den otevřených dveří v Azylovém domě sv. Josefa pro matky/otce s dětmi v tísní v Lochovicích u příležitosti 1. výročí ubytování prvních klientů. Vzpomnělo se i na nesnadné financování stavby a oslavu zpestřilo vystoupení kapely Pokus.

K oběma událostem se vracíme uvnitř Bulletinu na straně 3.



Obsah

Informace na úvod	1
Co se stalo a co bude	1
Připravované události	1
Rodiny s dětmi	2
Osoby bez přístřeší	2
Senioři	2
Výuková místnost.	2
Shrnutí projektu Teplá židle	3
Pozvánka na JOB kluby	3
Ohlédnutí za Dnem otevřených dveří v lochovickém AD	3
Představujeme zaměstnance	4
Akce ve Stacionáři	4

Připravované události

- ♦ Poslední JOB kluby
- ♦ Připojujeme se k Národnímu týdnu trénování paměti

Pomáháme rodinám a dětem



*„V péči o štěstí
druhých nacházíme
své vlastní.“*

Platón

V oblasti sanace rodiny se orientujeme na rodiny sociálně znevýhodněné. Péči obracíme na děti a mládež žijící v těchto rodinách nebo na děti a mládež ohrožené rizikovými způsoby života. Pro Hořovicko slouží od roku 2006 Klub Betlém, zařízení pro děti a rodinu v

Lochovicích. Na Berounsku působí od roku 2008 terénní program.

V Lochovicích, jsme vybudovali Azylový dům sv. Josefa pro matky/otce s dětmi v tísní s kapacitou 10 lůžek pro dospělé a 20 lůžek pro děti včetně krizového lůžka pro krátkodobý pobyt.

Staráme se o osoby bez přístřeší

V oblasti zaměřené na osoby bez domova a v krizi si klademe za cíl pomoc a podporu při překonávání obtížné životní situace a při úspěšném začlenění do společnosti a do trhu práce.

Poskytované služby klienti nachází na adrese Roháče z Dubé 131, Beroun -

Zavadilka v Azylovém domě sv. Jakuba a Noclehárně. Od roku 2006 také v Denním centru pro osoby bez přístřeší na adrese Bezručova 928, Beroun 2.

Osobám bez přístřeší také slouží projekt sociální rehabilitace a terénní program, který se plně rozvinul na začátku roku 2011.

Pečujeme o seniory

Služby pro seniory a zdravotně handicapované umožňují prodloužit jejich pobyt v přirozeném prostředí a zachovat jim kvalitu života navzdory omezením, která přináší stáří nebo onemocnění.

Terénní služby v domácnostech klientů poskytuje od roku 2007 Charitní pečovatelská služba, odlehčující služba a osobní asistence. Stacionář sv. Anežky

České pro seniory nabízí služby denního a týdenního stacionáře pro seniory s poruchami paměti, způsobenými například Alzheimerovou chorobou.

V listopadu 2011 se celé Centrum služeb pro seniory přesunulo z rušné Pražské ulice do klidné části Berouna - Zavadilky, Cajthamlovy ul. 169, kde FCH Beroun vybudovala Dům Charity.

Výuková místnost

V prvním patře Domu Charity se kromě sídla ústředí také nachází nově vybudovaná učebna, do které byly přesunuty kurzy počítavé gramotnosti a jiné aktivity Farní charitou poskytované, například výuka angličtiny.

Výuková místnost tak nahradila Počítačové a vzdělávací centrum, které od roku 2006 působilo a v červnu 2011 zaniklo Komunitním centru v Berouně. Od září 2006 zde Farní charita poskytovala především akreditované kurzy počítačové gramotnosti, výukové

a motivační programy, školení a semináře. Službu centra jen za rok 2010 využilo 444 klientů, z toho 138 seniorů, 79 osob ohrožených sociálním vyloučením, 47 dětí a mládeže a 180 pracovníků nestátních neziskových organizací.

S kapacitou až 25 osob a veškerým technickým zázemím tak nový prostor může sloužit i jiným organizacím neb je vhodný pro konání kurzů, seminářů, školení a dalších akcí.

JSME NA WEBU! www.charita-beroun.cz
Zaregistrujte si email pro příjem novinek

Projekt Teplá židle pro osoby bez přístřeší

Krizový noční provoz - poskytnutí místnosti se sociálním zázemím, kam se mohou zdarma lidé uchýlit v mrazivém počasí, představuje prevenci před umrznutím či újmě na jejich zdraví. I při důsledné přípravě se jedná o provizorní a přechodné opatření, které systémově neřeší problematiku bezdomovectví na území města.

Kritická teplota byla stanovena na -10°C . Projekt Teplá židle byl Farní charitou ve spolupráci s městem Beroun zahájen v 18:00 dne 2. 2. 2012 a potřebným tak na židlích či na přikrývkách na chodbě Denního centra pro osoby bez přístřeší umožnil přečkat 11 nocí.

Hned první noc využilo této možnosti 18 osob, v dalších dnech došlo k nárůstu až

na počet 33 kdy již byli zájemci odesíláni na Azylový dům sv. Jakuba, kde rovněž zdarma strávili mrazivou noc. Provoz v období, kdy teploty kolísaly v rozmezí od -13°C do -22°C , v souhrnu umožnil přečkat osobám bez přístřeší 250 nocí, v 50 případech se jednalo o ženy.

Nad potřebnými bděli každou noc dva naši zaměstnanci. Policie ČR a Městská policie Beroun byla samozřejmě informována a pravidelně dle dohody pomáhala při řešení konfliktů. Jak pro město Beroun, tak pro Farní charitu se jednalo o první zkušenost s tímto typem projektu. Velice dobře se však osvědčil jako funkční krátkodobé řešení při silných mrazích, které dobře předchází fatálním důsledkům života na ulici.



Setkání v rámci JOB klubů

V rámci pravidelných JOB klubů pro nezaměstnané se uskuteční 8. 3. 2012 od 14:30 v Domě Charity (Cajthamlova 169, Beroun 4) setkání na téma „Etiketa - příprava na přijímací pohovor“. Na setkání může přijít každý a je zdarma.

K vidění bude krátký film o etiketě, který svými postřehy obohatil Ladislav Špaček, nácvik psaní životopisu a motivačních dopisů, cvičné scénky průběhu přijímacího pohovoru. Projekt realizovaný Farní charitou Beroun je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu. Kontaktní osobou je Pavlína Kozelková DiS., tel.: 311516657.

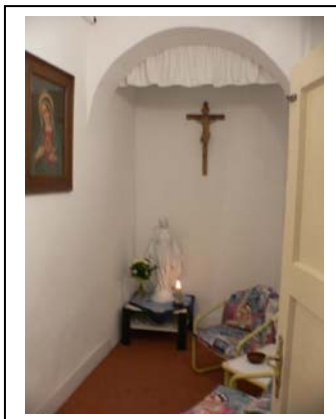
Den otevřených dveří v Lochovicích

Sobota 4. únor byl pro Farní charitu slavnostní den neb se u příležitosti 1. výročí ubytování prvních klientů konal Den otevřených dveří Azylového domu pro matky/otce s dětmi v tísní. Každý tak měl možnost nahlédnout do života domu, a lochovičtí i zavzpomínat na prostory bývalé fary a prohlédnout si zrekonstruované prostory po ročním provozu.

Pomoc zde najdou maminky i otcové s dětmi, kteří se dostali do nesnází. Posláním domu je pak poskytnout klientům ubytování a pomoc například s hledáním zaměstnání, ale i při uplatňování práv. Podporu naleznou také při jednání s úřady a při řešení bydlení či zajištění péče o dítě, mají zde zdarma psychologické i právní poradenství. Cílem je brzké začlenění klientů do společnosti a jejich brzký návrat k vlastnímu bydlení a vytvoření prostředí pro výchovu dětí. Ač minimální částky, za ubytování klienti platí. Obyvatelé mají i povinnosti, a tak se, byť výjimečně, stává, že někteří musí kvůli hrubému porušování domovního řádu azylový dům opustit.

Za dobu fungování azylového domu se zde vystřídalo téměř devadesát klientů a třem rodinám se podařilo zařadit do normálního života.

Po oficiálním zahájení Dne otevřených dveří ve 13 hodin proběhla prohlídka prostor a slavnostní svěcení nové kaple panem farářem Mgr. Stefanem Wojdylou. Pro veřejnost byl dále připraven koncert skupiny Pokus, který se kvůli mrazivému počasí z prostor kostela sv. Ondřeje přesunul do sálu lochovického Obecního úřadu. Poslechnout si gospely a folkové písně přišlo asi třicet osob, které spolu s dětmi a zaměstnanci FCH zaplnily sál. Atmosféra byla fantastická a návštěvníci oplývali superlativy, což bylo pro zaměstnance azylového domu, kteří si dali práci s přípravou sobotního odpoledne nesmírně povzbuzující.



Představujeme zaměstnance



**Mgr. Dana
Machynková**

Telefon:
311 613 612

E-mail:
danam.fchberoun@seznam.cz

*aktivizační
pracovník
Stacionáře sv.
Anežky České pro
seniory*

Mgr. Dana Machynková vystudovala učitelství 1. st. pro ZŠ na PdF UP v Olomouci a pak pět let učila. Jelikož měla možnost nahlédnout do práce v domově důchodců, chtěla na tomto poli podle svých schopností pomoci. Do této situace přišla nabídka z berounské Farní charity. Absolvovala kurz ergoterapie a v rámci trvalého vzdělávání pracovníků následovaly další semináře péče o seniory. Ve Stacionáři sv. Anežky České pro seniory v Berouně pracuje jako aktivizační pracovníce od srpna 2008.

Co Vás na této práci baví?

Baví mě rozmanitost, při které mohu poznávat nové lidi a uplatnit tvořivý potenciál. Mám dobrý pocit z toho, že jako trenérka paměti mohu našim seniorům pomoci při rozvoji a udržování mentálních schopností a tím podpořit, v současnosti tolik zmiňovanou, kvalitu života. Fyzickou kondici udržujeme jednoduchým cvičením s masážními míčky, pravidelnými výlety a při pěkné hudbě i tancem. Mohu zde nabídnout své znalosti z masérské praxe a reflexologie. K procvičení jemné motoriky zkoušíme také různé výtvarné techniky. Vzpomínání a prohlížení fotografií patří mezi oblíbené činnosti, a také každodenní sledování aktuálního dění..

Čiší z Vás pohoda a nadšení, patrně byste nerada měnila, je to tak?
V zaměstnání si vážím dobrých

personálních vztahů. Máte pravdu, jsme tu dobrá parta. Vzájemné vztahy posilujeme nejen v přímé péči o klienty a organizační zázemí. Rádi se scházíme také po práci zahrát si badminton, u kytary nebo jen popovídat. Že si tak užijeme hodně legrace ví všichni, kteří něco podobného zkusili.

Jaké máte osobní záliby?

Mými koníčky jsou četba, příroda, tanec a v neposlední řadě také masírování. K masážím jsem se dostala postupným pozorováním, jak lidský dotek může působit hojivě, jak je pro nás lidi důležitý. Na rekvalifikační kurz sportovních a rekondičních masáží navázaly další techniky, prohlubující již nabyté dovedosti, např. havajská masáž Lomi Lomi, Dornova metoda, Breussova masáž, antistresová masáž hlavy. Již zmiňovaná reflexologie má přednost v tom, že lze díky ní jak diagnostikovat konkrétní obtíže, tak ony léčivě ovlivňovat. Další výhodou je, že tato metoda nemá téměř žádné kontraindikace, proto je mj. dobře využitelná u všech věkových skupin.

Dá se říci, že se po přestěhování do nových prostor stacionáře ještě na něco dalšího těšíte?

Těším se, až bude upravena zahrada pro relaxaci našich seniorů. Společně už plánujeme, jaké květiny si vysadíme, aby přinášely radost na záhoně i ve váze.

-jk-

Přihlásili jsme se k Národnímu týdnu trénování paměti

Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, která je specializovaná na trénování paměti pro seniory vyhlásila týden 12. - 18. 3. 2012 Národním týdnem trénování paměti v rámci celosvětové akce „Týden uvědomění si mozků“ (Brain Awareness Week), který od roku 1996 pořádá organizace Dana Alliance for the Brain (www.dana.org). V tomto týdnu se veřejnost prostřednictvím stovek akcí mimo jiné dozvídá o výsledcích výzkumu mozku. Cílem Národního týdne trénování paměti je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to.

Trénování paměti je efektivní nástroj proti zhoršování mentálního zdraví a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí. Pravidelná posezení s praktickým cvičením k aktivaci různých částí mozku nabízí Farní charita Beroun zdarma pro klienty Stacionáře sv. Anežky České i pro veřejnost jednou až dvakrát za měsíc již více než rok.

V úterý 13. 3. 2012 od 10:30 do 11:30 hodin se tak přednáškou paní Mgr. Dany Machynkové poprvé zapojí do této celosvětové akce.

Širokou seniorskou veřejnost bychom do stacionáře také rádi pozvali na další březnové akce, které jsou zdarma:

6. 3. od 10:00 do 12:00 hodin u nás s harmonikou zpívá pan Jiří Šoufek.
20. 3. od 10:00 do 11:30 hodin pak vyrábíme velikonoční kraslice (vyfouknutá vejce si přinese s sebou).
27. 3. od 10:00 do 11:00 hodin přijďte na Procvičování kognitivních funkcí (paměť, soustředěnost, řeč - slovní zásoba, logické myšlení, vizuálně-prostorová orientace).

Každý pátek od 13:30 do 15:00 hodin pořádáme posezení u šálku dobrého čaje či kávy.

Jelikož je kapacita omezena, prosíme, potvrďte předem účast telefonicky na tel. 606 639 627, děkujeme.