|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| domecek | **Stacionář sv. Anežky České****Farní charita Beroun**Cajthamlova 169, 266 01 BerounTel.: 311 613 612 |  |

**Program 5. října – 9. října**

pondělí 5. 10. • 10,00 h – cvičení s míčky

• 10,30 h – tvoření s Danielou – podzimní zápichy

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

 • 14,00 h – sportovní odpoledne - kuželky

úterý 6. 10. • 10,00 h – cvičení na židlích

• 10,30 h – pečení /procházka

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

• 13,30 h – angličtina

 • 13,30 h – Bingo + společenské hry

**středa 7. 10.** • 10,00 h – cvičení se stuhami

**• 10,30 h – Světový den duševního zdraví- zdravotní okénko, relaxace, cvičení, bystření paměti…**

 • 13,30 h – tvoření – květiny z javorových listů

čtvrtek 8. 10. • 10,00 h – cvičení na židlích

• 10,30 h – hudební dopoledne / písničky na přání

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

 • 13,30 h – pečení – čokoládový dort/filmové odpoledne

**pátek 9. 10.** • 10,00 h – cvičení s míčky

• 10,30 h – společenské hry

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

**• 13,30 h – „ Kavárnička“ (posezení u šálku kávy či čaje a povídání při fotografiích)**

**Tučně zvýrazněné akce jsou určeny i pro seniory z veřejnosti.**