|  |
| --- |
|  |

**Program 8. – 12. prosince**

pondělí 8. 12. • 10,00 h – cvičení s míčky

• 10,30 h – bystření paměti

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

• 13,30 h – pečení vánočního cukroví

úterý 9. 12. • 10,00 h – cvičení na židlích

• 10,30 h – tvoření a pečení

• 11,30 h – návštěva canisterapeutického pejska- Sáry

• 13,30 h – angličtina

• 13,30 h – Bingo + společenské hry

**středa 10. 12.**  • 10,00 h – cvičení se stuhami

**• 10,30 h – vzpomínkové dopoledne – Vánoce (tradice, zvyky, výroba mandarinkových svícnů)**

• 13,30 h – Zpívání s p. Šafránkem

čtvrtek 11. 12. • 10,00 h – cvičení

• 10,30 h – hudební dopoledne

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

• 13,30 h – kulinářské odpoledne (pečení …)

**pátek 12. 12.** • 10,00 h – cvičení s míčky

• 10,30 h – společenské hry

• 11,30 h – co je nového, čtení tisku, křížovka

**• 13,30 h – „kavárnička“ (posezení u šálku kávy či čaje a povídání …)**

**Tučně zvýrazněné akce jsou určeny i pro seniory z veřejnosti.**